

UN MANUALE
SEMPLICE
E CHIARO
PER I BAMBINI
DAI 6 AI 12 ANNI.



isbn: **978-88-6594-578-0**

pp.: **128**

prezzo: **euro 15,00**

collana: **Transiti blu/tecnica**

uscita: **giugno 2018**

settore: **vela, ragazzi, sport**

ELSA TRANCHESI

La mia prima vela

Andare in barca a vela è un gioco fantastico! Lo sanno bene le migliaia di bambini che ogni anno iniziano a percorrere le prime miglia, in mare o nei laghi, partecipando a uno dei tanti corsi su derive, in particolare sugli optimist.

Questo manuale, completamente illustrato, introduce in modo semplice e divertente i bambini a tutti i segreti di uno sport sano, che si svolge per lo più all'aria aperta, che trasmette un patrimonio di conoscenze e impegna i bambini ad applicarle imparando a fare scelte in completa autonomia.

Ci sono molte cose da sapere per essere pronti a navigare a vela, a partire dai nodi, da come si prepara una barca, dal capire da dove viene il vento e come è meglio disporsi per prenderlo, come si manovra, come si regolano le vele, come ci si tiene in equilibrio e via dicendo.

Il libro traccia attraverso disegni e istruzioni un percorso che va dall'armo della barca, ai giochi di equilibrio, ai vari esercizi per la vera e propria navigazione fino ad arrivare alle tanto attese prime regate in cui si misurano in diretta le proprie capacità.

L'AUTRICE

Elsa Tranchesi (Napoli, 1988) ha studiato Grafica d'arte all'Accademia di Belle Arti di Napoli ed è istruttrice di vela Federazione italiana vela di I livello derive.

Partecipa a varie mostre e festival di illustrazione e collabora come illustratrice e organizzatrice di laboratori creativi per vari negozi. Ha illustrato *La Barcolana dei bambini* di Corrado Premuda (Nutrimenti, 2017).