

CONTROCOPERTINA

UNA GIORNATA INSIEME A...

marianna de micheli

IL PROFUMO DEL CAFFÈ

Mi sveglio con il profumo del caffè preparato da mia madre. Quando sono a Milano, vivo nella mia casa di infanzia, in zona Navigli, insieme ai miei genitori. Apro gli occhi, scendo dal sopralco dove dormo e faccio colazione con assoluta calma.



8,30

ATTRICE E VELISTA

Nata nel 1974, vive fra Lerici e Milano, dove è nata e ha vissuto a lungo. Ex cattivissima della soap *CentoVetrine*, nel 2015 ha costeggiato in solitaria (con il suo gatto) la costa italiana in barca a vela. Esperienza che racconta nel libro *Centoboline* di **Nutrimenti** Edizioni

CAMMINATE LUNGO I NAVIGLI

Esco con mia madre, donna piena di energie, e ci incamminiamo lungo i Navigli. Camminiamo fino a Corsico, o anche oltre, facciamo in media 10 chilometri. Lei è contenta perché di solito cerca di farsi accompagnare da mio padre. Ma lui è più pigro di me!



11,00

UN PANINO SOTTO CASA

I miei genitori saltano il pranzo. Io, invece, sono sempre affamata. Mi preparo qualche cosa da sola, oppure mangio un panino sotto casa. Durante il pomeriggio incontro gli amici. Mi faccio raggiungere da loro e andiamo in uno dei tanti localini sui Navigli.



14,00

BUONGUSTAIA DOC

Spesso ceno fuori con amici. Amo le trattorie: la mia preferita è Mauro il Bolognese in via Lombardini 14 (nella foto). Impazzisco per il suo gnocco fritto. Sono una buongustaia, anche se poi mi tocca la dieta. A volte mi spingo in zona Garibaldi e vado da Eataly.



20,00

LE LUCI DEL PALCO

La sera è dedicata al teatro. Avendo frequentato la Paolo Grassi, vado a vedere i miei ex compagni dell'Atir al Teatro di Ringhiera in via Boifava (nella foto). A volte al cinema all'Orfeo (viale Coni Zugna 50), o un salto all'Anteo (via Milazzo 9).



21,00

testo raccolto da *Giovanna Canzi*

