

TUTTI I SEGRETI
PER SUPERARE
BENE LA FINE
DELLA GIOVENTÙ
E I TANTI
PROBLEMI CHE
PORTA CON SÉ.



isbn: **978-88-6594-594-0**

pp.: **176**

prezzo: **euro 16,00**

collana: **Igloo**

uscita: **settembre 2018**

settore: **attualità, filosofia,
costume**

KIERAN SETIYA

Crisi di mezza età

Una guida filosofica

Scritto con semplicità disarmante, questo agile saggio utilizza i temi 'alti' della filosofia classica (chi siamo, per che cosa viviamo) per affrontare i dubbi esistenziali di chiunque abbia passato i quarant'anni. Come puoi convivere con i rimpianti di scelte sbagliate del passato, con la nostalgia per la gioventù perduta, il senso di futilità e la ripetitività di abitudini e azioni, la sensazione che non hai il lavoro giusto, un matrimonio che ormai ti annoia, l'ineluttabilità della morte destinata a rovinare il piacere del presente e del futuro? Setiya affronta le inevitabili sfide della mezza età in questo piccolo gioiello, un'analisi che si muove tra filosofia, psicologia e buon senso, citando Aristotele, Schopenhauer, John Stuart Mill, Virginia Woolf e Simone de Beauvoir, con intuizioni sorprendenti e persino consigli pratici. Un manualetto di filosofia unico nel suo genere, per saper invecchiare meglio.

“Questo libro ha una qualità rassicurante, perché insegna una lezione sulla mezza età: che a volte è meglio lasciarsi trasportare”.

The New Yorker

“Una guida breve, piacevole e indulgente che aiuta ad attraversare il territorio più difficile della vita”.

The Spectator

“Una squisita combinazione di tecniche di autoaiuto e dilemmi filosofici”.

The Economist

L'AUTORE

Kieran Setiya è docente di filosofia al Massachusetts Institute of Technology dal 2014, dopo aver insegnato per oltre dieci anni all'Università di Pittsburgh. È autore di numerosi saggi e articoli sui temi dell'etica e della filosofia della mente.