

La mia prima vela, il manuale illustrato per aspiranti navigatori

[Marina Citterio](#) 9 novembre 2018

Elsa Tranchesi

LA MIA PRIMA VELA



Nei disegni dei bambini la **barca a vela** è un tema ricorrente: sole allo zenith, mare blu dalla leggera increspatura e vela bianca, il velista che naviga sorridente. **Un desiderio di libertà** che si coltiva sin da piccoli e, crescendo, non solo con l'immaginazione. L'approccio alla vela come stile

di vita non ha età, i genitori navigatori girano il mondo con bambini piccolissimi: si tratta di **saper andar per mare**, conoscere la barca, essere pronti nelle situazioni di emergenza, essere attrezzati e amare la navigazione.

Un modo per incominciare a **presentare il mare ai ragazzi è la lettura**: il libro *La mia prima vela* di Elsa Tranchesì, istruttrice di vela FIV dal talento creativo, è un ottimo punto di partenza. **Un manuale illustrato**, che spiega in termini semplici ma tecnici come iniziare a sperimentare il mondo della vela. Si parte dai disegni e dalle descrizioni dei diversi tipi di imbarcazione, per arrivare alla spiegazione di come eseguire i nodi, **armare la barca, regolare le vele**, fino alla possibilità di iniziare con le prime regate sulle derive della classe Optimist e iniziare, quindi, con l'agonismo. Il testo si chiude con un capitolo dedicato alla **storia delle imbarcazioni** e ai più famosi navigatori e alle rotte delle loro esplorazioni.

Andar per mare è una attività sana e formativa, **contribuisce a creare autostima**, rafforza il fisico, addestra la mente all'apertura e alla elasticità. Questo manuale trasmette un patrimonio di conoscenze e impegna i bambini ad applicarle imparando **a fare scelte in completa autonomia**. Imparare ad andare in barca a vela diventa così un fantastico gioco.

Elsa Tranchesì, *La mia prima vela*, [Nutrimenti Mare](#), 15 euro

Commenti