

**LIBRERIA**

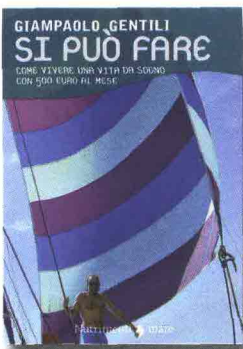
# Catamarani: tecniche e segreti

**Lorenzo Rondelli pubblica per Hoepli un libro che, servendosi dei contributi di esperti nel campo, spiega l'evoluzione dei cat sportivi**

"Il Catamarano sportivo" dell'istruttore FIV Lorenzo Rondelli è un libro di messa a punto sui catamarani sportivi (singoli o doppi fino ai 18 piedi). L'autore, consapevole della straordinaria evoluzione tecnica registrata nel mondo dei multiscafi negli ultimi tre anni, per la maggior parte degli argomenti (navigazione, preparazione tecnica e fisica a un mondiale, progettazione dei moderni scafi, realizzazione delle vele) ha ottenuto il contributo di esperti velisti: Matteo Miceli ha curato la prefazione, Lamberto Cesari ha realizzato il paragrafo sulla preparazione al Mondiale Youth 2010, mentre Alessandro Albrizzi ha descritto il programma di allenamento fisico per chi vuole regatare con soddisfazione sui moderni catamarani. Particolare interesse rivestono il capitolo dedicato alla messa dell'Hobie Cat 16 e quello dove sono riportate le tabelle di regolazione di ben 21 catamarani tra cui Formula 20, Formula 18, Formula 16, Classe A. Non mancano i capitoli dedicati al Nacra 17 e a criteri di scelta di un catamarano nuovo o usato. Due appendici realizzate grazie alla collaborazione del cantiere Bimare e della veleria Ullman Sails GZ svelano al lettore i segreti della realizzazione degli scafi e della progettazione delle vele di ultima generazione. I diritti del manuale saranno interamente devoluti alla VIDAS (associazione no profit che fornisce assistenza socio-sanitaria completa e gratuita ai malati terminali).



**Titolo:** Il catamarano sportivo  
**Autore:** Lorenzo Rondelli  
**Editore:** Hoepli  
**Pagine:** 280  
**Prezzo:** 19,90 euro  
**www.hoepli.it**



## QUANDO I SOGNI DIVENTANO REALTÀ

Congedarsi dalla routine, dal lavoro, dal traffico, dai mille impegni e difficoltà di ogni giorno. Sempre più spesso, anche in Italia, c'è chi decide di tagliare i ponti con il passato per una vita più semplice, fatta di poche cose essenziali. Riducendo drasticamente le necessità, rifuggendo le regole di una società consumistica e competitiva, scegliendo di vivere solo le passioni vere. Si può fare racconta la 'scelta possibile' di una coppia, lui italiano, lei turca, che ha deciso di dare una svolta alla propria vita navigando per il Mediterraneo. Si compra una barca, la si adatta ad abitazione e si mollano gli ormeggi. Dal caos cittadino alla tranquillità delle baie turche e greche, in una nuova esistenza in cui torna a contare la meteorologia, in cui le giornate sono scandite dall'incontro con luoghi e persone nuove, da un tempo ritrovato per i propri interessi. Giampaolo Gentili racconta in questo libro la propria esperienza personale, ma entra anche nel dettaglio di come sia possibile realizzare

una scelta di questo tipo, con indicazioni precise sul budget necessario e su come affrontare difficoltà ed esigenze di ogni genere, da quelle tecniche a quelle economiche.

**Titolo:** Si può fare  
**Autore:** Giampaolo Gentili  
**Editore:** Nutrimenti  
**Prezzo:** 16,00 euro  
**www.nutrimenti.net**

