

# marie claire

**“Separazioni e figli: si deve correre il rischio di fare e farsi male, per tornare ad amare davvero.”**

**Ps. Nelle relazioni d'amore bisogna avere coraggio.**



**Chiama un amico, è disperato. «Non ho dormito. Mi sento una merda. Lei mi aveva anche comprato i biglietti per i Green Day... Mi faccio schifo. Basta! Scusami».** Mette giù. *Lei* è la moglie. Una settimana prima le aveva comunicato di amare un'altra donna e la decisione di separarsi. Quel giorno, al telefono, lui era al settimo cielo.

**In questo periodo, è il quarto amico messo così.** Le storie si somigliano: da una parte c'è un rapporto che sembra decotto, tanti piccoli odi, niente sesso. È sempre inverno. E all'improvviso, ecco l'altra. Attenta, dolce, intuitiva: *com'è possibile che riesca a farmi sentire così commosso, vivo, compreso?* Passato un po' di tempo, arriva l'assalto della nostalgia, di una casa, insieme alla gratitudine (o è di più?) e al senso di colpa nei confronti di chi ha dato e amato tantissimo e chissà, forse ancora.

*Mi mancano i figli!* Vorrebbero che l'altra tornasse a due dimensioni, un nome e basta.

**È un'altalena tormentosa e che consuma giorni.** Mi telefonano esaltati: le loro parole scottano. La novità, bionda o bruna che sia, s'intrufola in cerca di verità nel mio rapporto, dove la routine ha messo radici da anni. E m'inchioda: sono abbastanza felice? Abbastanza perché, se incontrassi un'altra donna... Io che cosa farei?

**Una risposta, credo d'averla trovata.** Qualunque sarà poi la scelta - restare o andarsene, la storia o il mistero - per risalire in due dalle pianure malconce dell'affetto alle vette o almeno colline dell'amore (o passione) occorre accettare la responsabilità e il rischio di fare e farsi male. Non devi temere quel tipo di dolore: la chiarezza ti aspetta lì vicino, caro amico. *Che cosa vuoi dire, mi chiede.*

**Quando un rapporto è consolidato,** è naturale che non si voglia essere provocati da incertezze e imprevisti: dalla realtà confusa. Se il tumulto emotivo da cui pensavi di essere protetto, ti ha comunque raggiunto, è perché vuol darti l'occasione di tornare a essere spaventosamente umano. Sì, amare non perdona comodità e abitudini, ti ricorda che è un pericolo e che le difese schierate per proteggerti, erano inutili, perché il "nemico" era dentro di te ed era il bisogno di un amore migliore. Magari proprio per tua moglie. *E quindi?*

**Trattieni il respiro e guardati dentro il buio.** Potrebbe significare non dare la buonanotte ai figli per mesi, essere insultato fino all'alba, dover affrontare

argomenti sepolti in fondo a te e dove ripromettevi di tornare in futuro, ma non l'hai più fatto; rinunciare a privilegi, tenerezze, tutto. E poi immaginare, ricordare, confidarsi e chiedere senza maschere o pretese: questo è farsi del male.

E                                      amerai                                      di                                      nuovo.

Ma                                      chi                                      delle                                      due?

Tu lo sai già, rispondo, che un po' è barare e un po' no. E aggiungo la morale. Noi

maschi vorremmo potere tutto senza far soffrire nessuno...

Dopo qualche giorno l'amico richiama.

*Sai, con mia moglie, erano anni che non ci parlavamo così... malissimo, cioè bene. In due giorni ci siamo raccontati verità che non ci dicevamo da anni.*

**C'è un'età oltre la quale occorre diventare insensibili a qualunque richiamo esterno?** In *Un altro candore*, romanzo di Giacomo Verri (un amabile Kent Haruf nostrano), sembrerebbe di no. C'è una coppia anziana. Lei scopre le lettere del marito a un vecchio amante (sì, un uomo) e lo spinge a riprendere contatto con l'amore lontano. Lui teme di offenderla. Lei preferisce rischiare. «Alla nostra età l'amore assomiglia troppo all'affetto. Se tu ne hai provato e ne provi ancora per lui, o per il ricordo che hai di lui, dimostraglielo. Non farai del male a nessuno».

**Michele Neri**

<https://www.marieclaire.com/it/lifestyle/coolmix/a28898700/separazione-esperienze/>