



maggio 2022 |  
tecnica

## RUGGERO TITA FOIL

LA NUOVA VELA,  
FORMAZIONE, SUCCESSI  
E PROGETTI DEL TIMONIERE  
MEDAGLIA D'ORO  
A TOKYO 2020



Isbn **9788865949115**

Collana **Transiti blu**

Pp. **160**

Prezzo **17,00**

Settore **vela, sport**

Uscita **19/05/2022**

Parole chiave **vela, nacra 17, medaglia d'oro, olimpiadi, Tokyo 2020, Luna Rossa, Coppa America, Caterina Banti, regata**

## L'autobiografia dell'astro nascente della vela italiana, medaglia d'oro a Tokyo 2020 e possibile futuro timoniere di Luna Rossa.

Ruggero Tita a 29 anni ha vinto alle Olimpiadi di Tokyo 2020 la quarta medaglia d'oro nella storia della vela italiana, in coppia mista con la prodiera Caterina Banti. Ma cosa c'è prima di una medaglia? La passione di un bambino per il vento e le onde, gli inizi in un lago del Trentino Alto Adige, le scelte e i momenti decisivi, la famiglia, lo studio, la crescita di un atleta amante degli sport estremi, lo sviluppo tecnologico con l'avvento del foiling e della vela volante, le scelte difficili.

Come un romanzo di formazione di un velista dei nostri giorni, *Foil* racconta la storia di un giovane talento velico già indicato come possibile futuro timoniere di *Luna Rossa* in Coppa America. Una vita a correre sul mare sfruttando gli elementi naturali, fino alla cronaca del massimo trionfo sportivo, l'oro olimpico.

**Con la prefazione-prologo di Caterina Banti.**



**Ruggero Tita** lo scorso agosto, a 29 anni, ha vinto la medaglia d'oro alle Olimpiadi di Tokyo 2020 (estate 2021) con la prodiera Caterina Marianna Banti. Un risultato storico arrivato da una lunga serie di successi fin dalle regate giovanili. Dopo la prima esperienza ai Giochi di Rio 2016 sul 49er, sceglie il catamarano Nacra 17 con i foil, sul quale insieme a Caterina Banti conquista due titoli mondiali e due europei. Atleta delle Fiamme Gialle, è nel team di Luna Rossa Prada Pirelli, la sfida italiana all'America's Cup. È considerato uno dei maggiori talenti della vela internazionale.

**Fabio Colivicchi**, giornalista, è stato responsabile ufficio stampa della Federazione Italiana Vela per quasi venti anni. Autore di libri sulla Coppa America e della voce «Vela» per l'Enciclopedia Treccani. Dal 2013 collabora a Lineablu di Rai Uno.