

La nostra dieta decide della nostra salute, ma anche dell'ambiente e dell'economia.



isbn: **978-88-6594-762-3**

pp.: **144**

prezzo: **euro 15,00**

collana: **The Big Idea**

uscita: **4 febbraio 2021**

settore: **attualità, ecologia**

A fronte della preoccupazione per i costi, gli effetti sulla salute, l'impatto sull'ambiente e le implicazioni etiche degli allevamenti intensivi, in tanti scelgono di adottare regimi alimentari che non prevedano lo sfruttamento degli animali. Ci si chiede se non sia giunto il momento di fare questa scelta una volta per tutte a livello globale e diventare vegani. Una dieta vegana farebbe bene alla nostra salute?

Che effetto avrebbe una popolazione a maggioranza vegana sull'economia generale e sul pianeta? Avrebbe senso diventare invece flessitari o vegetariani?

Molly Watson esplora in questo libro la storia del veganismo, la sua logica e l'impatto che ha a livello individuale, sociale e globale, oltre a valutare gli effetti che un cambiamento diffuso delle abitudini alimentari potrebbe avere sull'ambiente, l'economia e la salute.

“Senza il continuo bisogno di nuovi pascoli per soddisfare l'appetito inesauribile del bestiame e senza la caccia agli animali selvatici a scopo alimentare, aiuteremmo sia l'ambiente sia l'economia globale”

I rischi, ma anche le strategie per usare al meglio le tecnologie più innovative senza rimanerne vittime

MOLLY WATSON



Caporedattrice di Edible Communities, un network on line che raccoglie oltre 80 riviste specializzate nella narrazione di quel che ruota attorno ai sistemi di produzione di cibo locale e sostenibile in Usa e Canada. Vanta una lunga lista di pubblicazioni importanti, con il *New York Times*, il *Washington Post*, il *San Francisco Chronicle*, *Elle*, *Sunset*.