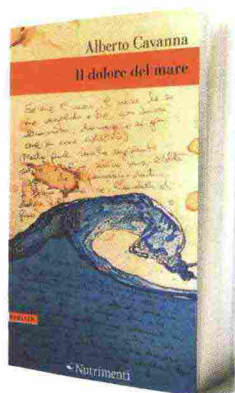


del **Giornale navigante**

**letti & visti per voi**

di Rebecca Deauville



**LA SAGGEZZA DELLE DONNE**

Nell'isola di Palmaria, davanti a La Spezia, vivono una decina di famiglie, in tutto circa 25 persone, ma una volta, prima della seconda guerra mondiale, fra militari e civili erano in 1.500. I primi occupati nelle fortificazioni, tra le più potenti del tempo, i secondi nel saladero delle acciughe o nell'estrazione del marmo portoro. Una vita semplice, con le donne occupate nei soliti lavori, gli uomini nei cantieri, raggiunti giornalmente col traghetto.

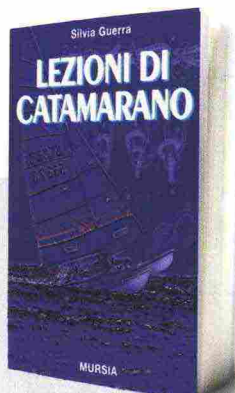
Qui si consuma lentamente il dramma di gente semplice, ignara del flagello che sta per esplodere. Una comunità in cui piccole e pazienti donne esili si ergono come giganti, più sagge degli uomini e che fanno sorgere il pensiero spontaneo che se ce ne fossero di più a capo dei governi di tutto il mondo, la vita su questa terra sarebbe piena di pace.

**IL DOLORE DEL MARE**

di Alberto Cavanna

**Nutrimenti**

pag. 240, euro 16



**IL PIACERE DEI PICCOLI CAT**

Piccoli, agili, veloci e divertenti anche con vento debole sono i piccoli cat come gli Hobie Cat 16. Ma la conduzione di un catamarano non è sempre facile. Così Silvia, esperta velista offre in questo manuale un corso base di navigazione, tutto illustrato, a bordo di Hobie Cat 16, il modello più diffuso, più semplice dal punto di vista tecnico, che si trova anche a noleggio su molte spiagge.

Primo concetto da imparare il controllo del mezzo: bisogna saperlo rallentare, fermarlo, raddrizzarlo e ripartire. Dalla nomenclatura alle andature, dalle manovre fino alla regolazione delle vele, ogni capitolo, supportato da molti disegni di facile comprensione è affrontato in maniera essenziale, semplice, chiara e immediata.

**LEZIONI DI CATAMARANO**

di Silvia Guerra

**Mursia**

pag. 88, euro 12,90



**IL MARE NON CONOSCE ETÀ**

Manfred Marktelt era un uomo i cui sogni e passione hanno conquistato lui stesso. Amava il mare, le isole, le terre lontane, mollava gli ormeggi dalla Liguria sempre in solitario e quando tornava raccontava. E in questo diario di bordo ci racconta la sua traversata atlantica in solitario (fino alle Antille e ritorno) a bordo di un 11 metri a vela, le annotazioni, la descrizione della vita in barca di tutti i giorni e il resoconto del viaggio. Pagine che catturano e nel contempo ci regalano lezioni pratiche sulla navigazione, sul comportamento da tenere in barca e sulla sicurezza. Un richiamo al titolo: solo il primo capitolo è dedicato alla teoria di Gavin Menzies, secondo la quale i cinesi, sbarcando alle Antille nel 1421, scoprirono l'America prima di Cristoforo Colombo, appunto quasi seicento anni fa.

**SONO ARRIVATI 600 ANNI**

**PRIMA DI ME**

di Manfred Marktelt

**Il Frangente**

pag. 292, euro 18

*Uno spaccato sulla vita delle donne alla Palmaria prima della seconda guerra mondiale, tra fatica, dolore, attese e pazienza.*

*Un racconto proposto da Alberto Cavanna che mette in luce le sue piccole e grandi protagoniste.*

*Un manuale dedicato alla navigazione a bordo di piccoli cat, con molti disegni per imparare più velocemente.*

*E infine, Manfred Marktelt, un uomo normale, un grande navigatore nella sua ultima fatica ci racconta il suo andar per mare*