

**Si può fare**

## Staccarsi dalla routine e vivere sole le passioni



■ Forse non si riuscirà mai a staccarsi reinventandosi una vita diversa, però suona interessante: congedarsi dalla routine, dal lavoro, dal traffico, dai mille impegni e difficoltà di ogni giorno. Sempre più spesso, anche in Italia, c'è chi decide di tagliare i

ponti con il passato per una vita più semplice, fatta di poche cose essenziali. Riducendo drasticamente le necessità, rifuggendo le regole di una società consumistica e competitiva, scegliendo di vivere solo le passioni vere. Il libro racconta la 'scelta possibile' di una coppia, lui italiano, lei turca, che ha deciso di dare una svolta alla propria vita navigando per il Mediterraneo.

**CAMBIAMENTO**

«Si può fare - Come vivere una vita da sogno con 500 euro al mese» (**Nutrimenti**, pag. 176 euro 16) di Giampaolo Gentili che racconta la sua esperienza.

