





Transiti blu  
38



Davide Besana

# Come si vince la Giraglia

Manuale pratico per vincere la regata regina  
del Mediterraneo e le sue sorelle



Nutrimenti  mare



© 2024 Nutrimenti srl

*Nessuna responsabilità per eventuali danni o perdite, causati a singoli o organizzazioni che agiscano, o si astengano dall'agire, sulla base del materiale contenuto in questa pubblicazione può essere attribuita a Nutrimenti o all'autore. Allo stesso modo, le indicazioni sulla sicurezza in navigazione, sulla rotta, o sulle precauzioni sanitarie da adottare, compresi i consigli sui farmaci di cui dotarsi, non devono essere mai considerate come indicazioni esaustive, e non sollevano nessuno dalla responsabilità di informarsi correttamente per fare le conseguenti scelte soggettive, tanto meno rappresentano indicazioni di cura o diagnosi di malattie*

Prima edizione maggio 2024  
**www.nutrimenti.net**  
via Marco Aurelio, 44 – 00184 Roma

Illustrazioni: © Davide Besana

ISBN 979-12-5548-058-7

## Indice

Prefazione	9
Introduzione alla seconda edizione	11
Nota importante	13
Come si vince la Giraglia	15
La Giraglia in una pagina	17
La barca vincente	19
Preparare la barca	31
La stazza	37
La sicurezza	49
Pronto soccorso	55
Le vele	59
L'elettronica	65
Checklist personale	69
L'abbigliamento	71
L'equipaggio	73
Sanremo-Saint-Tropez	81
La logistica	85
Le connessioni: internet, radio, telefono	89
Soldi	93
I turni a terra	95
Le regate costiere	97
Il campo di regata	105
La regata lunga	113
Checklist regata lunga	115
I turni in regata	119
La cambusa	121
La lunga	127
Le mie Giraglie	145
Appendici	165



## Prefazione

Che onore poter introdurre questo nuovo libro! Davide, come sempre, riesce a trasmettere l'amore e il rispetto per il mare come pochi sanno fare. La sua creatività nei disegni, nello stile delle pagine e il linguaggio semplice rende *Come si vince la Giraglia* un libro che invoglia a navigare e, perché no, a ottimizzare la propria barca per riuscire a competere ai massimi livelli.

Mai banale, sempre con un grande senso dell'umorismo, ma allo stesso tempo con grande conoscenza, questo libro vi porterà alla scoperta di una delle regate più importanti e storiche del Mediterraneo.

Troverete consigli tecnici, ma anche consigli sulla sicurezza, la meteo e interessanti statistiche sulle barche che hanno partecipato e vinto in passato.

Da grandi lupi di mare a principianti di regate d'altura, Davide riesce a coinvolgere tutti rendendo il libro interessante da leggere, veloce e con la possibilità di essere usato come manuale! Fra un disegnetto e una battuta scherzosa Davide ha fatto un gran lavoro per spiegare – anche a me – come funzionano i certificati, quali scafi sono i più adatti a vincere e, non è un dettaglio, come dividersi le spese senza litigare. Grazie Davide per questa nuova chicca!

Francesca Clapcich  
velista olimpica e oceanica



## Introduzione alla seconda edizione

Una decina di anni fa, un bel giorno ho deciso di fare un manuale su una regata precisa, una regata di cui sentivo parlare fin da bambino, una di quelle cose che fanno gli altri e che poi, anno dopo anno, ho imparato a conoscere, a perdere e alla fine vincere.

“Ora posso raccontare a tutti come si fa, che poi sarebbe il mio lavoro”, e in meno di un mese ho messo assieme quel che segue col suo titolo spudorato.

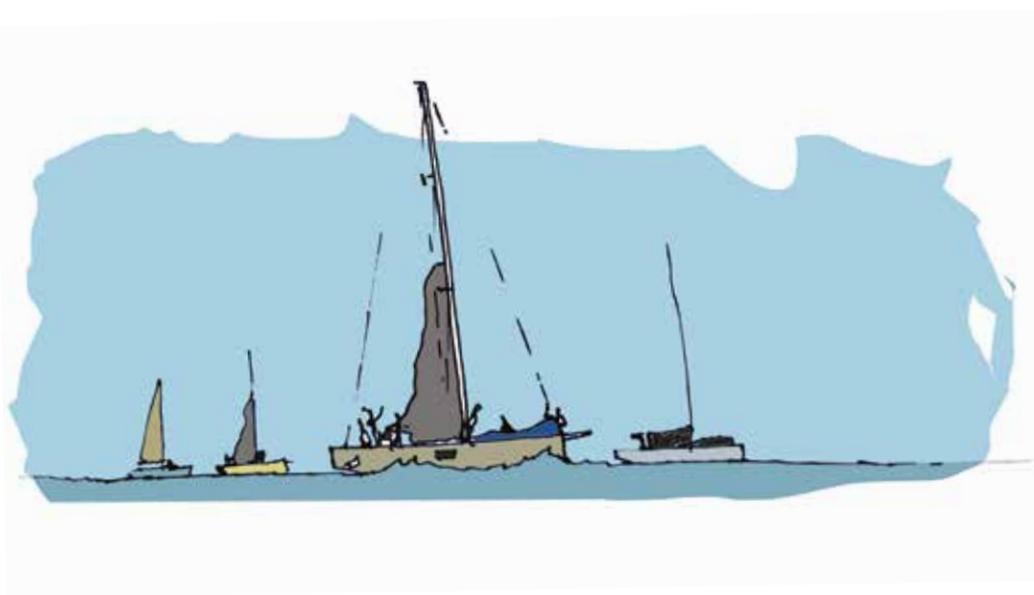
La prima edizione è piaciuta, si è esaurita, e non è stata ristampata.

Da dieci anni alla fine di giugno ricevo messaggi gioiosi di qualcuno che mi racconta di averla vinta anche grazie a me, e messaggi disperati di velisti che, invece, continuano a prendersela in quel posto e cercano disperatamente una copia, costi quel che costi.

Ora che il mio nuovo editore Nutrimenti ha deciso di pubblicarne una nuova edizione ho aggiunto i risultati degli ultimi dieci anni e attualizzato qualche capitolo relativo alla messa a punto, alla stazza, ai regolamenti di regata.

Il mare è sempre lì, che ci aspetta.

Daide Besana  
Lerici, febbraio 2024



## Nota importante

Questo libro è stato scritto per velisti capaci, esperti nel portare una barca in regata anche in situazioni difficili.

I consigli che contiene devono essere valutati attentamente da comandanti ed equipaggio prima di venir messi in atto.

La cartografia inserita non può sostituire quella ufficiale e i consigli relativi alla navigazione devono essere sempre valutati tenendo conto della capacità dell'equipaggio, delle caratteristiche della barca e del grado di rischio che si è disposti ad affrontare.



HIP HIP  
HIP  
URRAH!

BRAVI RAGA,  
GIU' LE VELE  
E CHIUDETE  
PURE IL LIBRO

## Come si vince la Giraglia

La Giraglia appartiene all'immaginario collettivo dei velisti di tutto il mondo che sognano timidamente di potervi prima o poi partecipare.

Un sogno da realizzare con umiltà e rispetto, spesso vissuto più come un pellegrinaggio che una competizione.

Ma anche tenendo conto che è una delle regate più conosciute al mondo come il Fastnet o la Hobart, e che la partecipazione aumenta di anno in anno, la Giraglia rimane una regata che viene vinta ogni anno da barche di ogni genere, e su una di queste barche potresti esserci tu, stanco, con la barba lunga, bruciacciato dal sole e dal sale, ma felice come un bambino davanti all'albero di Natale.

Questo libro nasce per darti una mano ad avvicinarti al podio, o comunque goderti appieno una settimana indimenticabile senza perdere troppo tempo con questioni organizzative o logistiche.