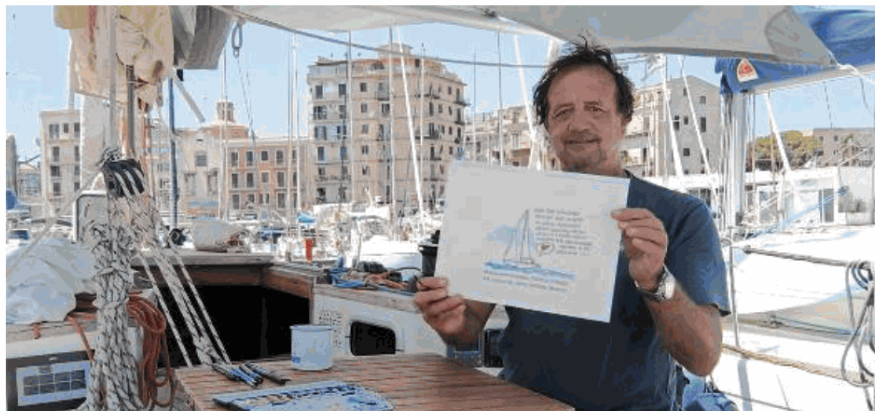


'Cento giorni nel Tirreno' di Besana Giovedì a Conversazioni d'autore



Lo scrittore, illustratore e velista Davide Besana, da anni residente a Pugliola, sulle colline lericine

LA SPEZIA

Un affascinante diario di bordo, come un invito a immergersi in un viaggio straordinario di riscoperta, al di là della semplice vela, del mare e della navigazione. Prosegue con Davide Besana e il suo 'Cento giorni nel Tirreno', la rassegna letteraria 'I Libri, la Città, il Mondo. Conversazioni d'Autore in Fondazione Carispezia'. Nel quarto appuntamento (giovedì alle 18), il protagonista sarà lo scrittore e illustratore che, negli spazi al piano terra della Fondazione, presenterà il suo ultimo libro. L'incontro, originariamente previsto con la partecipazione di Alberto Cavanna, sarà presentato dallo scrittore Marco Buticchi. Un lungo viaggio su mari sconosciuti eppure ben noti, edito da **Nutrimenti**. Scrittore, illustratore e velista, da anni residente a Pugliola, Davide Besana trasforma le sue navigazioni in barca in colorati libri a fumetti, in un viaggio di riscoperta del mare e della vela. In 'Cento giorni nel Tirreno' racconta a parole

e con gli amati acquerelli, i luoghi ma soprattutto le emozioni e i colori di quelle che considera le acque più belle del pianeta. Con uno stile originale, poetico e spiritoso, Besana offre uno sguardo inedito sul nostro Paese, intriso di saggezza e grande affetto. Partito nel maggio 2022 da Napoli, ha navigato, per lo più da solo, per cinque mesi, percorrendo oltre 2.000 miglia fra costa tirrenica, Sicilia e Sardegna. Ne è nato un resoconto originale, poetico e spiritoso, fatto di incontri, incoraggi, tempeste, regate, litigi, pranzi e tramonti. Durante le soste lungo il percorso, Besana non si è infatti limitato a contemplare la bellezza dei porti e dei paesi visitati. Ha partecipato a regate, presentato i suoi libri e, so-

LA PRESENTAZIONE
Quarto appuntamento della rassegna Dialoga con il velista e illustratore lo scrittore lericino Marco Buticchi

prattutto, ha condiviso la sua passione tenendo lezioni di vela e di disegno ai giovani affidati a Save the Children e alla Lega Navale Italiana. La sua missione è trasmettere non solo l'amore per il mare, ma anche l'importanza di comunicare e collaborare per realizzare cose significative insieme. In un mondo consumato dai ritmi frenetici, Besana insegna l'importanza di fermarsi, osservare e apprezzare la bellezza che ci circonda, di condividere le proprie passioni e di ispirare le generazioni future a coltivare il rispetto per il mare e la collaborazione. La rassegna 'I Libri, la Città, il Mondo. Conversazioni d'Autore in Fondazione Carispezia', a cura di Benedetta Marietti, proseguirà fino al 30 maggio con altri sei appuntamenti, che vedranno protagonisti grandi nomi della narrativa e saggistica presentare i loro romanzi più recenti. L'ingresso è libero fino a esaurimento posti, con apertura delle sale alle 17.30. In tutti gli incontri sarà presente un bookshop curato dalle librerie cittadine Contrappunto, Liberi Tutti, Mondadori e Ricci.

Marco Magi

Rocchetta Vara

Passaggiata sull'Alta via dei Monti

L'associazione 'Cesare e i suoi Amici', con la collaborazione di 'Antichi Sentieri Liguri', organizza per domenica una passeggiata di circa 11 chilometri sulle vette panoramiche che sovrastano l'Alta Via dei Monti Liguri, nel tratto iniziale della Tappa 41. È un evento benefico aperto a tutti, infatti l'incasso sarà destinato all'acquisto di attrezzature per il reparto di Pediatria dell'ospedale Sant'Andrea. Il percorso porterà alla scoperta dei Monti Coppigliolo, Costa Ali e Cornoviglio, da dove si potrà godere di una vista mozza-

fiato sulle valli e sul mare, circondati da pascoli fioriti. Percorso di categoria E (obbligatori scarponcini da trekking, consigliati bastoncini). Si raccomanda di portare acqua in abbondanza e tutto l'occorrente per una giornata all'aria aperta. Il ritrovo è alle 9.45 davanti al Cuccaro Club, nella Pineta di Suvero, con ritorno previsto intorno alle 16. I partecipanti dovranno munirsi di pranzo al sacco, che si gusterà in vetta. In caso di maltempo l'evento sarà rimandato. Prenotazioni entro venerdì al 392 0476862.

La Spezia

'Trabastia' al circolo Corridoni

Lo scrittore Marco Della Croce presenterà oggi, alle 18, al Circolo anziani di piazza Brin in via Corridoni 7 alla Spezia, il romanzo di Beppe Meconi 'Trabastia - Cent'anni di gente comune', pubblicato dalle edizioni Gammarelli. Il libro, che ha ottenuto anche due importanti premi, narra un secolo di vita di una famiglia in un borgo della costa di Liguria in provincia della Spezia, Trabastia appunto, mentre la Storia con la 'S' maiuscola attraversa quella dei vari personaggi del romanzo. Nel marzo del 1901 Amerigo Dimare, dal

CINEMA

LA SPEZIA

IL NUOVO
via Colombo 99 - 0187-24422
«La zona d'interesse» ore 15.30-17.30-19.30-21.15

MEDIATECA
via Firenze 37 - 0187-745630
«Kung fu Panda 4» ore 15; **«Un mondo a parte»** ore 16.45-19-21.15

MEGACINE
Via del Canaletto 140
Tel 0187.1676324
Riposo

LERICI

ASTORIA
via Gerini 40
Tel. 0187-952253
«Kung fu Panda 4» ore 16; **«Un mondo a parte»** ore 17.45-21

SARZANA

MODERNO
Via del Carmine - Tel. 0187-620714
«Un mondo a parte» ore 20.10-22.30; **«Godzilla e Kong: il nuovo impero»** ore 20.10-22.30; **«May December»** ore 20.10-22.30; **«Kung fu Panda 4»** ore 20.10-22.30; **«La zona d'interesse»** ore 20.10-22.30; **«Priscilla»** ore 20.10-22.30

CINEMA ITALIA
Via Niccolò V Tel. 0187-22244
Riposo



FARMACIE

LA SPEZIA

Tarantola (diurno e notturno)
corso Cavour 127 - Tel. 0187-736396; nei giorni feriali tutte le altre farmacie osservano l'orario minimo 8.30-12.30 e 15.30-19.30

PROVINCIA

ARCOLA E VEZZANO
[CO2OQN]

Del Termò
Tel. 0187-980393

LEVANTO
Bardellini
Tel. 0187-808699

PORTO VENERE
Massellani - Porto Venere
Tel. 0187-790621

LERICI
Bello
Tel. 0187.967343

VARESE LIGURE
Cesena
Tel. 0187-842182

VAL DI VARA
Rocchetta
Tel. 0187-868800

VAL DI MAGRA
SARZANA

Dell'ospedale (turno e diurno)
piazza Garibaldi - Tel. 0187-620106

MARINELLA
Dott. Itria
Tel. 0187-64014 (domenica chiuso)

LUNI
Nigro
Tel. 0187-64647

SANTO STEFANO
Gemignani
Tel. 0187-631329

* Nei comuni di **Monterosso, Riomaggiore, Vernazza, Bonassola, Deiva, Framura e Ameglia** è presente una sola farmacia reperibile - salvo ferie - per 365 giorni all'anno

La Nazione

Fondato nel 1859

REDAZIONE LA SPEZIA
Indirizzo Via Pascoli 19
Telefono: 0187-757.111
e-mail:
laspezia@lanazione.net
cr onaca.sarzana@lanazione.net
e-mail personali: nome.cognome@lanazione.net
Direttore responsabile
Agnese Pini
Vicedirettore
Luigi Caroppo
Caporedattore province
Alessandro Antico
Capocronista
Roberta Della Maggese
Vicecapocronista
Claudio Masegaglia
Responsabile Sarzana
Anna Pucci
In redazione:
Massimo Benedetti,
Matteo Marcello, Massimo Merluzzi
SPEED
Telefono: 0187258676